

Cet été, venez vivre 3 jours d'exception autour du chant choral : rencontres, ateliers, cours de technique, concert commun...



Vous êtes choriste ?

Débutant,
confirmé ?

Plutôt classique,
plutôt pop...?

Vous souhaitez
parfaire votre
technique

dans un
cadre privilégié ?



PRÉSENTATION

L'association CEMEO présente son stage d'été dédié au Chant Choral ! Ce stage s'adresse aux choristes amateurs désireux de progresser dans la pratique de leur art en groupe et individuellement. Vous pourrez participer à des ateliers divers et variés axés sur le chant ; nos intervenants professionnels seront là pour vous guider durant ces 3 jours d'apprentissage commun.

LE PROGRAMME



Début du stage : vendredi 28 août à 14h

Accueil convivial avec petit-déjeuner tous les matins !



DES ATELIERS DE TECHNIQUE pour tous

En vous inscrivant à ce stage, vous participerez en groupe aux cours suivants : technique vocale, chant choral lyrique, chant choral pop et circle songs, rythme (méthode "o passo"), technique Alexander (respiration et posture chanteur), "Corps et Voix", Chant commun et préparation du concert.

REPAS COMMUN le samedi soir

 **CONCERT DE CLÔTURE le dimanche à 17h**

Modules complémentaires (option)

Nous vous proposons à la carte, des cours supplémentaires de technique vocale, de relaxation, de yoga... au prix de 10 euros par module (voir bulletin d'inscription)



LIEU DU STAGE

Lycée Le Savès - Adresse :

7 Place des Marchands, 31370 Rieumes

UN CADRE PRIVILÉGIÉ



Pour chanter, respirer et vous ressourcer !

Les locaux du lycée sont situés en plein cœur de la ville de Rieumes. Tout est accessible à pied, et vous disposerez d'espaces verts aux abords du lycée pour profiter de votre temps libre. Un plan vous sera remis à votre arrivée.

Un temps d'accueil est prévu chaque jour pour favoriser la convivialité entre stagiaires. Les temps de Chant Commun seront également le moment de tous se retrouver pour chanter ensemble dans la grande halle.



REPAS : organisation

Une salle et un espace extérieur sont mis à disposition pour la prise des repas. Le petit-déjeuner du samedi et du dimanche est inclus et offert par l'association. Les repas du vendredi soir, samedi midi et dimanche midi sont à la charge du stagiaire. Nous préconisons un repas "tiré du sac" ou bien un achat dans les commerces alentour ; vous bénéficierez également en tant que stagiaire d'une réduction chez notre traiteur partenaire.

LOGEMENT

Hébergement sur place, à l'internat

Pour ceux qui viennent de loin et dans la limite des places disponibles, possibilité de loger à l'internat du lycée Le Savès (lits superposés / chambres spacieuses mais partagées)

Pour réserver un lit, merci de compléter votre règlement à l'ordre de "CEMEO"
TARIF : 13€ / nuit | + petit-déjeuner du lundi en option : 3€
(jusqu'à 3 nuits du vendredi soir au dimanche soir)

Hôtels, gîtes...

Plusieurs gîtes, chambres d'hôtes et locations Air Bnb se trouvent à proximité de Rieumes. L'hôtel du centre ville étant fermé à cette période, nous vous recommandons de réserver rapidement si vous voulez être assez près du lieu du stage (voiture nécessaire à priori).





CONTACT

associationcemeo@gmail.com

www.associationcemeo.fr

Secrétariat général (Mme Vignaux) : 06 31 41 27 13

Responsable pédagogique (Mme Kouby) : 06 49 40 48 88

Infos hébergement (Mme Cucuron) : 06 11 94 83 36

INSCRIPTIONS

Date limite de dépôt : 30 juin.

Merci de renvoyer votre bulletin d'inscription rempli ainsi que votre règlement par chèque à l'ordre de CEMEO à l'adresse suivante :

Mme Geneviève Mir
1231 route de St Loube
32220 MONTÉGUT-SAVÈS



Ou bien, RDV sur notre site internet pour compléter le bulletin en ligne !

Rien de plus simple : www.associationcemeo.fr/inscriptionsstage

Et laissez-vous guider !





Mme Geneviève Mir
1231 route de St Loube
32220 MONTÉGUT-SAVÈS

BULLETIN D'INSCRIPTION

Date limite de dépôt : 30 juin.

Merci de joindre votre règlement par chèque à l'ordre de CEMEO
(remplir en majuscules SVP)

NOM :

PRÉNOM :

Adresse mail :

Résidant à (ville ou commune) :

souhaite m'inscrire au STAGE DE CHANT CHORAL qui aura lieu à Rieumes du vendredi 28 août après-midi au 30 août 2020 inclus. Je complète mon bulletin ci-contre →

MODULES OPTIONNELS

Technique vocale en petit groupe (durée 45min)

Équilibre & Relaxation (durée 1h15)

Yoga (durée 1h)

REPAS COMMUN (samedi soir)

Vous pouvez au choix:

- réserver un repas fourni par notre traiteur partenaire
- ou bien venir avec votre propre repas

REPAS TRAITEUR (entrée, plat, dessert, café, vin) : 20€

Option hébergement

Sous conditions telles que décrites dans le prospectus

TARIF : 13€ / nuit | jusqu'à 3 nuits
+ petit-déjeuner du lundi en option : 3€

GRILLE DE TARIFS

Veillez cocher les cases correspondantes

* mentions obligatoires

* Coût pédagogique 66€
+ 20€ de frais d'adhésion

86€

T.V 1 cours 10€

2 cours 20€

E&R. 1 cours 10€

2 cours 15€

Yoga 1 cours 10€

2 cours 15€

Sous-total modules = . . . €

REPAS TRAITEUR 20€

HEBERGEMENT = . . . €

 **Total TTC :**

STAGE : 86€

+ vos options (modules, repas, hébergement)

Total TTC : . . . €

* Je m'engage à m'acquitter rapidement de la somme due par chèque ou virement bancaire